

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО  
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №4 пгт Кавалерово

М. А. Дедкова

29 августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы общеразвивающей направленности № 4(4 – 5 лет)**  
**(сентябрь – май)**

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА**

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
---	---------------

**В ДЕТСКОМ САДУ**

Приём, утренний фильтр. Свободная игра	07.30 – 08.09
Утренняя гимнастика (8 – 9 минут)	08.09 – 08.18
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.18 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.15
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, кружки	15.45 – 16.10
Вечерний круг	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Уход домой	18.00

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА**

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)